



OSONS **LES D**ERNIERS
Jours heureux

**PARCOURS
DES DERNIÈRES
VOLONTÉS**

**OSER PENSER LA MORT AVEC UNE APPROCHE GLOBALE :
AVANT, PENDANT ET APRÈS**

PROGRAMME 2023



Le parcours des dernières volontés est coordonné et piloté par le collectif Osons Les Derniers Jours Heureux.

Le parcours propose de travailler le sujet de la mort avec une approche globale :
Avant, pendant et après un décès.

Anticiper sa fin de vie, sa mort, nécessite de s'engager dans des démarches parfois douloureuses. C'est un processus de « deuil de soi » qui place chacun devant l'acceptation de sa propre mort.

Nous proposons un cycle d'ateliers GRATUITS animés par des professionnels, destinés aux plus de 60 ans en Sud Gironde, autour de thèmes tels que les soins palliatifs, les pompes funèbres et leur rôle, construire sa cérémonie, quelle dernière demeure ?
Ma succession... etc...

PROGRAMME

V. 21 AVR.

15 H 00

CAPTIEUX

Pôle Ressources

V. 05 MAI

15 H 00

POMPEJAC

Cercle dou Peis

V. 12 MAI

18 H 00

BAZAS

Ancienne Mairie

L. 22 MAI

10 H 00

VILLANDRAUT

Maison Pour Tous
Association Adishatz

LA MORT, PARLONS-EN !

Vous vous sentez concerné.e.s par le sujet de la mort et du deuil ? Vous avez envie d'échanger de manière libre et sécurisée sur ces sujets sensibles et pourtant si familiers ?

Nous vous invitons à un temps d'écoute et d'échanges respectueux de chacun.e et sans jugement, pour libérer la parole autour de ce sujet si souvent passé sous silence.

Ce temps de parole sera suivi d'un petit goûter qui clôturera ce moment de convivialité.



Clémentine BLONDON

Formatrice et accompagnante des personnes en fin de vie. Fondatrice de l'association Couleur Plume.

PROGRAMME

M. 23 MAI
10 h / 12 h

CAPTIEUX
Pôle Ressources

LES POMPES FUNEBRES A LA LOUPE

Un atelier au cours duquel vous pourrez aborder toutes les questions que l'on se pose sur le fonctionnement discret, voire secret, des pompes funèbres : faire le choix de la crémation, d'un caveau ou d'une tombe pleine terre, de l'embaumement ou d'une simple toilette.

Mathilde et Marion TURANI

Professionnelles du funéraire depuis plusieurs années. Elles sont aujourd'hui conseillères et gérantes de la pompe funèbre Turani.

V. 26 MAI
10 h / 12 h

BAZAS
Salle des sportifs

M. 20 JUIN
10 h / 12 h

CAPTIEUX
Pôle Ressources

SOINS PALLIATIFS : LES DIRECTIVES ANTICIPÉES

Un temps d'échange avec des professionnels des soins palliatifs sur la thématique des directives anticipées et du maintien à domicile jusqu'à la fin de vie.

Dr Roche et Dr Valsesia

Médecins de l'équipe mobile de soins palliatifs au sein du Centre Hospitalier Sud Gironde

J. 29 JUIN
10 h / 12 h

BAZAS
Salle des sportifs

PROGRAMME

M. 14 JUIN
15 H / 17 H

CAPTIEUX
Pôle Ressources

QUESTIONS A UN NOTAIRE

Vous vous demandez comment rédiger vos dernières volontés et votre testament ? Comment organiser la transmission après décès, de votre patrimoine ? Venez à la rencontre d'une professionnelle de la transmission qui saura vous conseiller et répondre à toutes vos interrogations sur ces sujets.

Sabrina LAMARQUE LAGUE

Notaire à Captieux, notaire salariée depuis 2010 puis notaire associée à la résidence de Captieux depuis juillet 2017.



L. 19 JUIN
10 H / 12 H

BAZAS
Salle des sportifs

COMMENT LA VIE SPIRITUELLE AIDE-T-ELLE À VIVRE AVEC LA MORT ?

Cet atelier abordera la vie spirituelle dans son rapport avec le sujet de la mort. Chacun d'entre nous a des croyances, voire un besoin de croire qui peut soutenir par le sens, la vie et la perspective de mort. Comment reconnaître nos expériences spirituelles ? Comment peuvent-elles nous aider à vivre autrement avec notre finitude ?

V. 23 JUIN
10 H / 12 H

CAPTIEUX
Pôle Ressources

Mélanie BEDOUIN

Accompagnatrice des spiritualités laïques. Docteur en théologie clinique.



PROGRAMME

M. 27 JUIN

15H / 17H

BAZAS

Salle des sportifs

RÉCIT DE VIE

Questionner sa fin de vie c'est aussi se raconter, raconter son histoire, que ce soit dans une démarche personnelle ou dans le but de transmettre son histoire familiale. Dans cet atelier du parcours des dernières volontés, nous explorerons le rôle du récit de vie et vous présenterons un exemple de biographie sonore.

Baptiste KLEITZ

Preneur de son dans le milieu du cinéma. Passionné par la transmission, il met ses compétences au service d'un travail de recueil de la mémoire collective et individuelle.



V. 30 JUIN

10H / 12H

CAPTIEUX

Pôle Ressources

RECUEILLIR LES DERNIÈRES VOLONTÉS D'UN PROCHE

Aborder la question des dernières volontés avec une personne âgée que l'on accompagne n'est pas chose facile, d'autant plus lorsque ce dernier présente des troubles de la mémoire et/ou du langage. Nous vous invitons à expérimenter un support qui viendra soutenir l'échange et permettre le recueil des choix en matière de dernières volontés.

Audrey GUILHEM et Stella AUCHARLES

L'une psychologue clinicienne spécialisée en gériatrie et l'autre coordinatrice au sein du Pôle Ressources de l'EHPAD Aerial de Biron à Captieux. Elles accompagnent au quotidien les personnes âgées et leurs proches aidants dans une logique de maintien à domicile.



M. 04 JUIL.

10H / 12H

CAPTIEUX

Pôle Ressources

V. 07 JUIL.

15H / 17H

BAZAS

Salle des sportifs

PROGRAMME

M. 11 JUIL.

10H / 12H

CAPTIEUX

Pôle Ressources

M. 12 JUIL.

10H / 12H

BAZAS

Salle des sportifs

CONSTRUIRE SA CEREMONIE

La cérémonie est fondamentale. Qu'elle soit religieuse, laïque ou mixte, les mots, les actes et gestes posés sont importants. Ils offrent un cadre, un "contenant" à la peine ressentie lors d'un décès. Cet atelier vise à parcourir les dimensions clés de la construction d'une cérémonie afin de vous permettre de construire la vôtre.

Pauline BENDJEBBAR

Ingénieure de recherche en innovation sociale, elle accompagne le développement du métier de célébrant au sein de la coopération Syprès.



LES LIEUX



- **CAPTIEUX**

Pôle Ressources Lou Vésin : 35 route de Bazas - Captieux

- **BAZAS**

Ancienne Mairie - Salle des Permanences :

2 place de la Cathédrale - Bazas

Stade de Castagnoles - Salle des Sportifs :

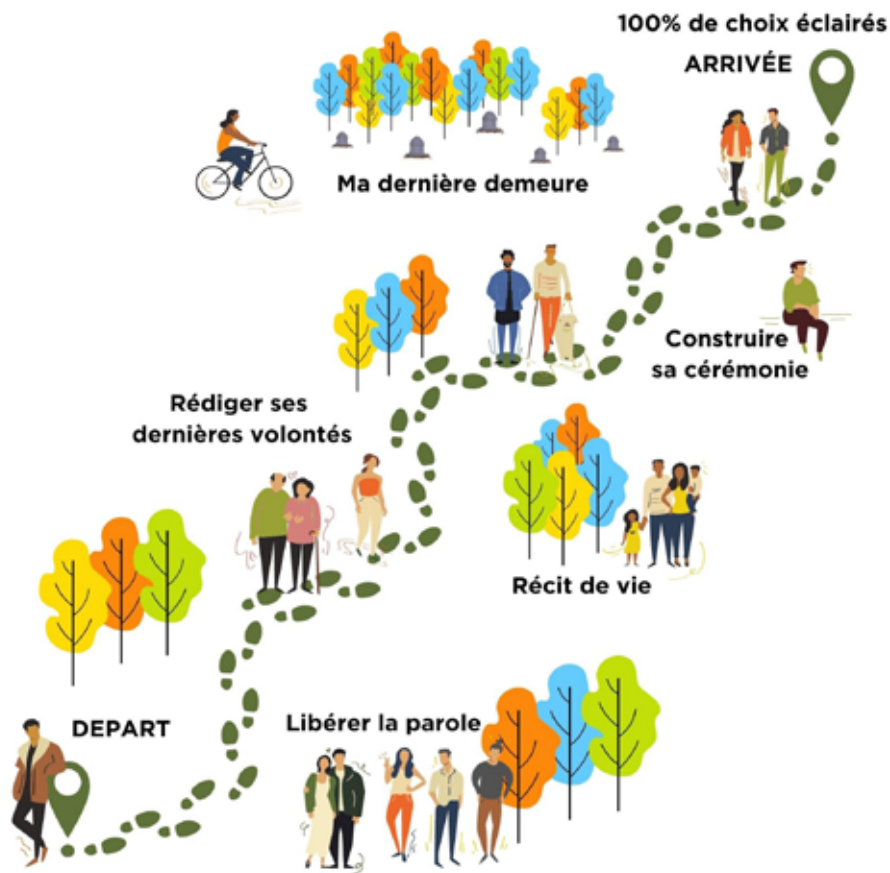
Avenue Anatole de Monzie - Bazas

- **POMPEJAC**

Cercle dou Peis : 26,29 le Bourg - Pompéjac

- **VILLANDRAUT**

Maison Pour Tous : 7 rue Faivre Eugène - Villandraut



Programmation gratuite
Nombre de places limité aux ateliers
pensez à vous inscrire :

old.joursheureux@hotmail.fr

<https://ripostecreativegironde.xyz/?AccueilWikiOLDJH>

06 60 63 86 28 - 06 30 90 93 31